

# 倉北デイ便り 12月号



急に冬がやってきて、暑かった秋の分を取り返すような  
厳しい寒さですね。

しっかり着込んで防寒し、手洗いうがいマスクで  
風邪などひかないよう気を付けましょうね。

倉敷北デイサービスセンター

(住所) 倉敷市宮前 42-1

(電話) 086-426-1600

(FAX) 086-426-1601

(HP) <http://www.kurakita.co.jp>



## 12月の予定



クリスマス会

24日(火)



よくばりおやつの日

18日(水) 28日(土)



美容院

18日(水)

お飾り作り

9日(月)~



年賀状作り

9日(月)~

お知らせとお願い

- ・膝掛けが必要な方はご持参をお願い致します。センターに予備がありますが、数に限りがあります。
- ・デイサービスは12月31日(火)から1月2日(木)まで休みです。  
12月30日(月)までと1月3日(金)からあります。

### 日常の一コマ

ポッキー・プリッツの日、ということで今日のおやつは  
ポッキーとプリッツ。皆でかじると楽しい気分♪



他にも  
よくばりおやつ、  
外食でも、  
美味しい物が  
たくさん☆

# こんなことありました～11月～

## 散歩

爽やかな秋風の季節、外を元気に歩かれました。  
桜の木が紅葉して、とても綺麗でした。



ラーメン屋？私もよ

ばいばーい

一休みしましょ

きゃー  
保育園の子  
可愛い！

## 焼き芋

さつまいもを新聞紙で包んで濡らしたり、アルミホイルで包んだり、お手伝いありがとうございました。おかげで美味しい焼き芋を皆で頬張れました。



## 秋のお弁当

栗、きのこ、秋鮭、柿、秋の味覚を詰め込んだお弁当をいただきました。ボリュームたっぷりでしたが、皆さんよく食べられていて、すごい！

