

倉北デイ便り ～10月号～

倉敷北デイサービスセンター
(住所)倉敷市宮前 42-1
(電話)086-426-1600
(FAX)086-426-1601
(HP)<http://www.kurakita.co.jp>

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋など『○○の秋』という言葉がありますね。皆様にとって今年は『どんな秋』ですか？
昼夜の寒暖差が大きい季節でもあるので、体調を崩さないように気を付けながら季節の変化を楽しんでいきましょう！



今月の予定

作陽大学実習生
14日～18日



美容院
16日(水)



よくばりおやつ



8日(火)18日(金)28日(月)

体力測定

14日(月)～



ご自分の体力を知り
健康維持に繋げていきましょう！

乾杯!



こんな事がありました～9月～

年輪の会



愛情たっぷり特製ランチに
フラワーブーケでお祝い♪
いつも素敵な笑顔をありが
とうございます♡



ペットボトル栽培



水菜とレタス、
楽しみですね♪



お知らせ

☆気候も良くなってきたので、外出しようと考えています。
日時や場所についての詳細は、後日お知らせ致します。